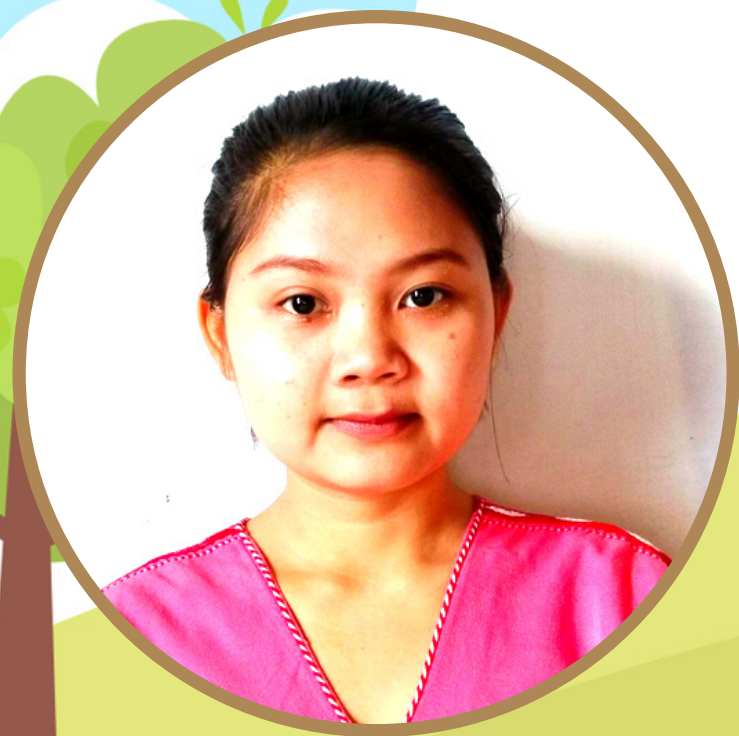


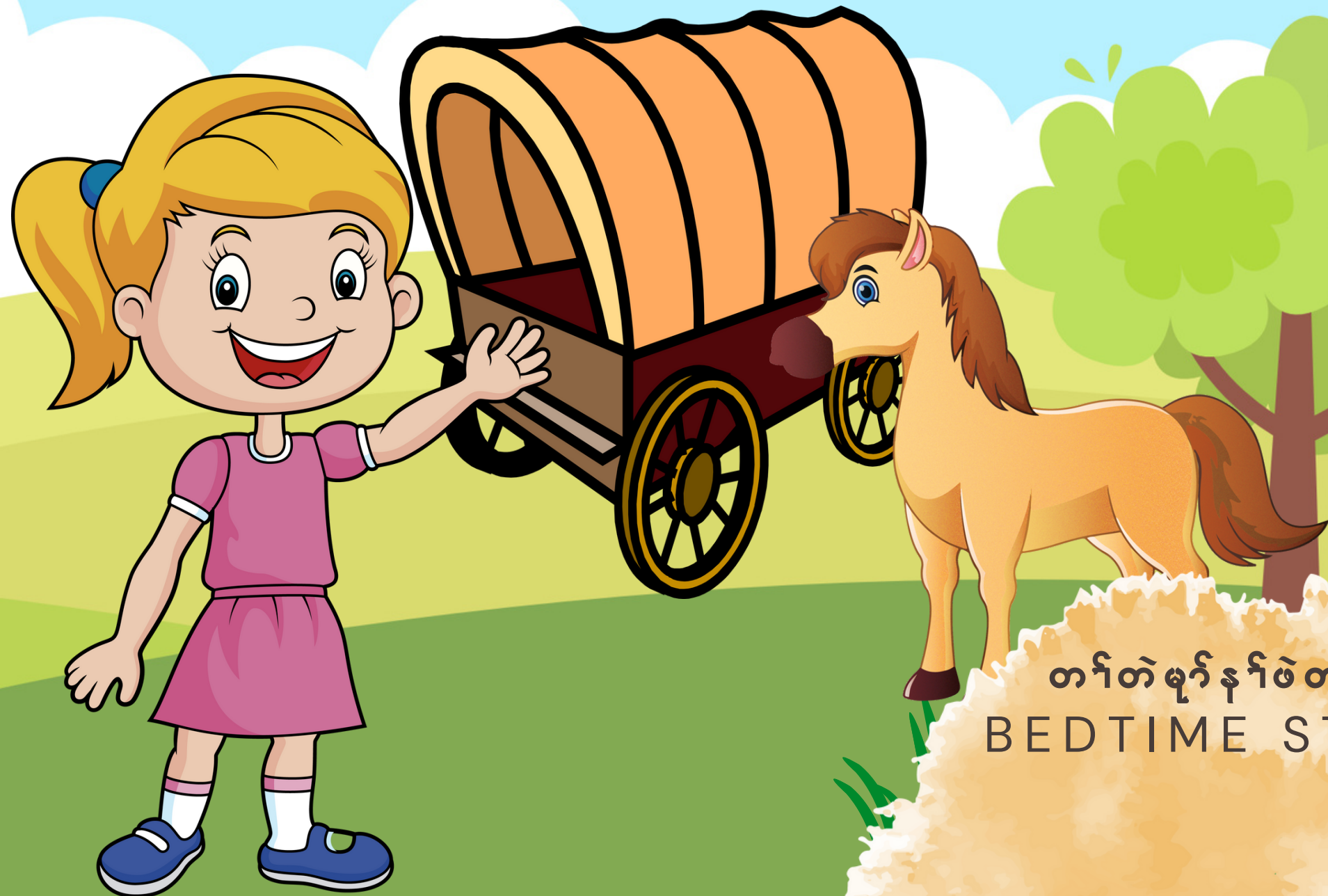
ဖိမ့်လှ်လၢအကူၢ်တၢ်သ့တဂၤ

သရၢ်မုၢ်အဲၣ်ကမ္မံ

လဲၤဆူညါ မဲးကစံ



သရၢ်မုၢ်အဲၣ်ကမ္မံ



တၢ်တဲမုၢ်န့ၢ်ဖဲတချုးဝမံ
BEDTIME STORIES

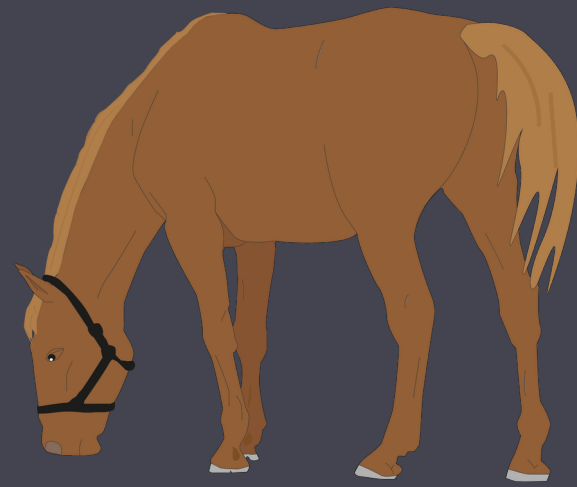
လာပျားနဲ့ ပုဒီပျားဝါခွါအိပ်ဝဲဒ်ခံဂလီ. အဒိပ်တဂမ္ဗုပုထူးပု
တီဒီးအဆံးတဂမ္ဗုပုဖျိပ်ပုယာ် တဂန့လီ.



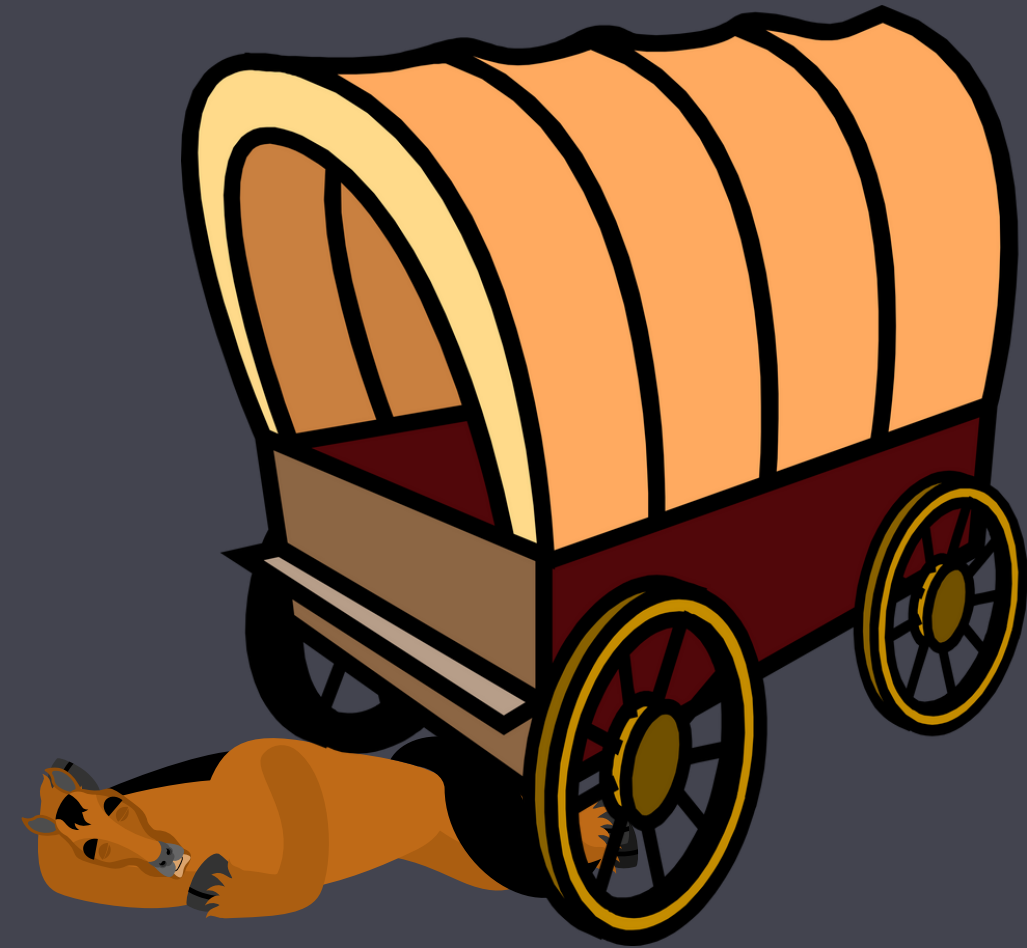
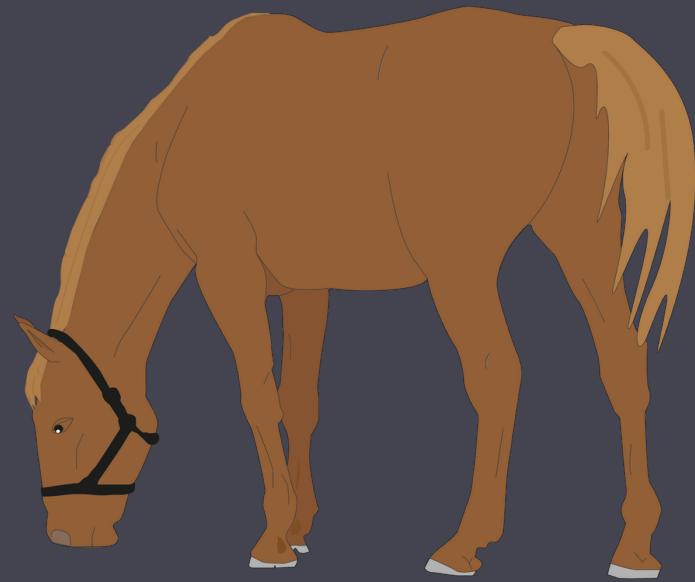
တနံၤတခိၣ်အဒိပုၤဝဲၣ်ခံၣ်၊ လဲၤသကိးတၢ်အခါ အဝဲၣ်တဂၤဒီးဝဲကသ့ၣ်လ့ၣ်
ဒီးအပုၤတဂၤတခိၣ် ဒီးဝဲကသ့ၣ်မိၢ်ပုၤတဒု ဒီးလဲၤသကိးတၢ်လီၤ. လၢကျဲတၢ်
ခံးန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အယံ မုၢ်န့ၢ်ခိၣ်တၢ်အကသ့ၣ်လ့ၣ်ဒီး မံဘၣ်အသးလီၤ.



အပျိုတဂၢအကသွန်မိၢ်ဖိ ဖုံလီၤန့ၢ်အမိတဒုလီၤ. တလွန်ဆူအဝဲၢ်အကသွန်
လွန် တခိၣ်အမိ လာ် ဒီးတဲဝဲ “ဒွခွါၤ, မ့ၢ်န့ၢ်ကၢၣ် ယကသွန်လွန်တခိၣ်ဖုံလီၤ
န့ၢ်ယၤ ကသွန်မိတဒုန့ၤၤ, နသါဂဲၤဆၢထၢၣ်ကွၢ် တဘီ”



အပျိုဂဲၤဆၢထၢ်တဲ အဝဲၤယတနၢ်ဟူဘၣ် ကသ့ၣ်လ့ၣ်ဖုံလီၤန့ၢ်က
သ့ၣ်ဖိနီတစ့ဘၣ်. မ့ၢ်ဒၣ်ယကသ့ၣ် မိၢ်ဖိ ဖုံလီၤန့ၢ်အဖိလီၤ.



အဝံင်တဲဆါအံၤ မ့မ့ၢ်နကသ့ၣ်မိၢ်ဖိ ဖုံလီၤန့ၢ် ကအိၣ်လာအမိၢ်အခိၣ်
ထံးသါၣ်, ခဲအံၤအိၣ်လာယကသ့ၣ် လ့ၣ်အမိၢ်လ်အဃိ မ့ၢ်ဒဲၣ် ယက
သ့ၣ်လ့ၣ်ဖုံလီၤန့ၢ်ယၤလီၤ.



ခိပ်အုတ်လိာ်အသးဒ်န့ၣ် တဝံၤတကဲလၢၤအယံ, လဲၤ ဆူစံၣ်ညိၣ်ကီၢ်
အရူ ဒ်သိး စံၣ်ညိၣ်ကီၢ် ကစံၣ်ညိၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်လီၤ. အဝံၤခွါ မ့ၢ်လၢ
အကျိၣ်အစ့အိၣ်အယံ ဟ့ၣ်ဝဲ စံၣ်ညိၣ်ကီၢ် စ့အါအါလီၤ.



တၢ်ဂ့ၢ်အဝဲအံၤ ဒိၣ်ထီၣ်ဒီး တုၤလၢစီၤပၤအၤန့ၢ်ပူၤအဃိံ စီၤပၤကိးအဝဲ
သ့ၣ်ဒိပုၤဝဲၣ်ခံၤ လၢအမၢ်ညါ ဒီးတဲအဝဲသ့ၣ်ခံၤ ယကသံကွၢ်သု
တၢ်လွံၢ်ဘီ သုဘၣ်စံးဆၢယၤသၢသီအတီၢ်ပူၤ မ့ၢ်ဘၣ်တဂၤန့ၣ် အဝဲ
နၢၤလီၤ. လွံၢ်သီတသီ ဟဲစံးဆၢဘၣ်ကွၤယၤတက့ၢ်.



ဝံင်တဂါ မ့ၢ်လာအမိၢ်လာလုၢ်ဖိအံၤတဂါ ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးအံၤအဃိ
အသးခုဒီးအိၣ်မံၣ်သ့ၣ်မံၣ်သးလီၤ. အမိၢ်တဲဘၣ်အံၤ တၢ်ကတိၤလွံၢ်ဘီ
ဒ်အံၤလီၤ.



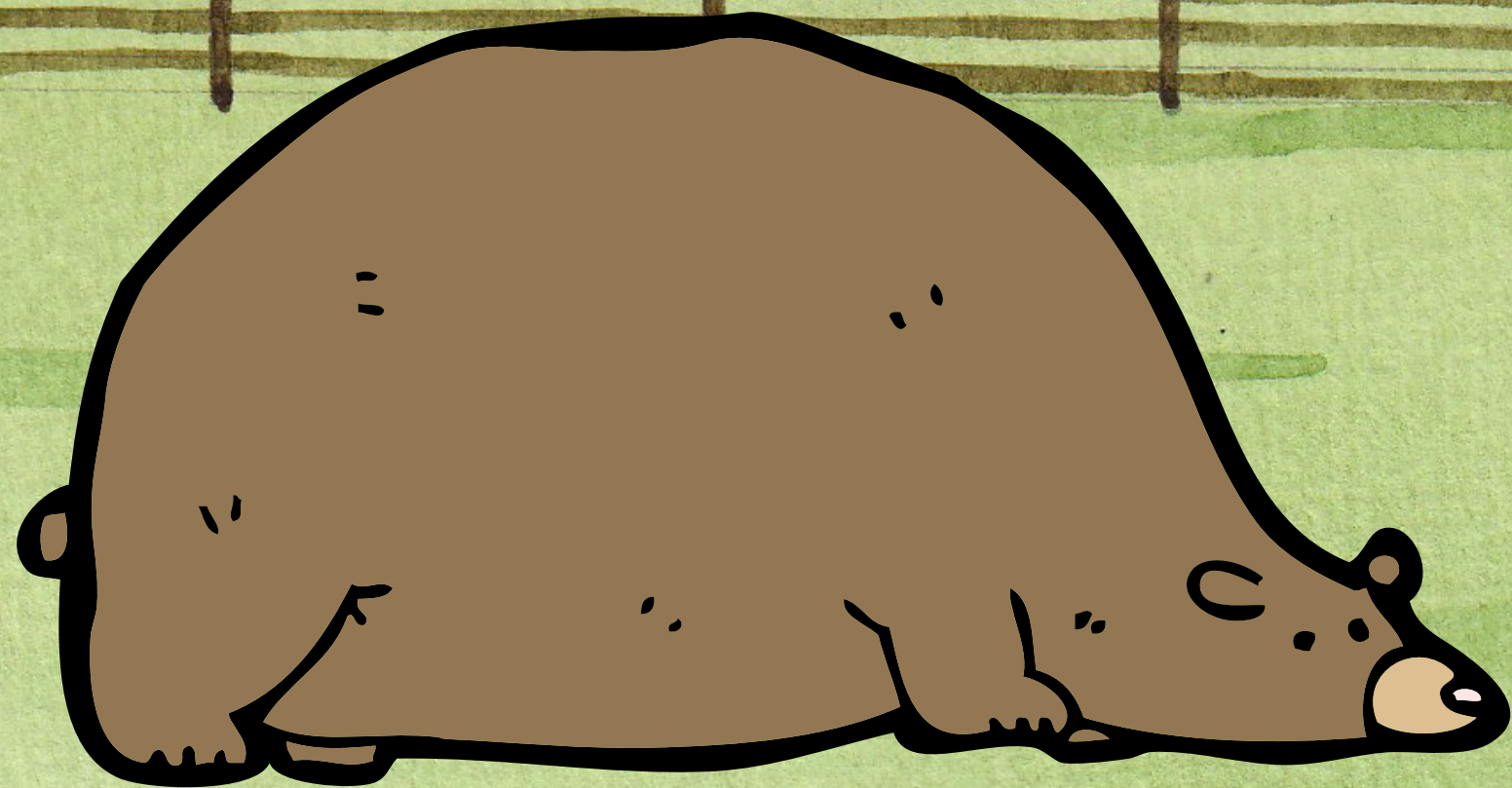
တၢတဘီ စီပၤသံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်ဒ်အံၤလီၤ. ဟီၣ်ခိၣ်ချၢတၢ်လာအဂံၢ်
အဘိဆူၣ်ကတၢ်ဒီးတၢ်အချ့ကတၢ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.



အမိခံးဆာန့ၣ်အံၤဒဲအံၤလီၤ. ဟံၣ်ခိၣ်ချၢတၢ်အဂံၢ်အဘါဆူၣ် ကတၢ်
ဒီးတၢ်အချ့ကတၢ်မ့ၢ်သါဝၤအကသ့ၣ်ဖါဂီၤတဒုလီၤ. အဂံၢ်ဆူၣ်ဘါ
ဆူၣ်ကတၢ်ဒီးအချ့ကတၢ်လီၤ. ဝံၤ ဒီးချ့တုၤဒုၣ်လံာ် ခါပတ်ပဒဲဒုၣ်
လံာ်ချ့ဒိၣ်မးလီၤ.



စီပသံကွတ်တင်ခံဘိတဘိမှိုင်လဲ၊ ဟိန်ခိန်ချာတင်အဘိန်ကတင်မှိုင်တင်မနုလဲန့်. အမိဝံးဆါန့
အီ၊ လဲဟိန်ခိန်ချာတင်အဘိန်ကတင်မှိုင် မိမိဘုန်ဃာ တလူဖါတဒုလီ. ဘိန်တုဒေန်လဲ ဆါ
ထာန်ဝဲတန့လဲဘန်.



သဘာဝတစ်ခုလုံး လာဟိန်ခိန်ချာ၊ တင်အကဟ်လုးမှ်မနုလဲန်. လာ
ဟိန်ခိန်ချာ၊ တင်အကဟ်လုးမှ်ဝဲထိန်ဒွန် အဆူန်လီ.



လွှ်ဘိတဘိ လၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢ တၢ်လီၤအဲၣ်လီၤကွံကတၢ်မ့ၢ်
တၢ်မနုၤလဲၣ်. လၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢ တၢ်လီၤ အဲၣ်ကတၢ်မ့ၢ်ယ
လံၤမုၢ်ဖိလီၤ. အမိၢ်စံးဆၢန့ၢ်အီၤ, စီၤပၤအတၢ်သံကွၢ် လွှ်
ဘိအံၤဝံၤ, ဖိခွါတဂၤအံၤအသးမံဒီး အိၣ်မံသ့ၣ်မံသးအ
တၢ်လီၤ.





မုမ့်အပျိုဒုခွါတဂ၊ နှ်ဟူစီပဟေ့
အီ၊ တၢ်သံကွၢ်လွံၢ်ဘီအံ၊ သၢသီအတီ
ပူ၊ ဘၣ်က့ဆိမိၣ်ဒီး လွံၢ်သီ တသီ
ဘၣ်လဲၤစံးဆၢဝဲ စီပဟေ့အတၢ်သံကွၢ်
လွံၢ်ဘီအံ၊ ကိဘၣ်အသးဒိၣ်မး က့ဆူ
အဟံၣ်ပဲၤဒီးမံၣ်ထံမံၣ်နီ ပဲၤဒီး တၢ်သ့ၣ်
အးသးအးလီၤ.

ကုၤတုၤလၢအဟံၣ် ပုၤလၢအဟံၣ်သၢဂၢ်အီၤ မ့ၢ်ဝဲအဖိမုၢ်ဖိ အသးဖိအိၣ်
ဒီးဒၣ်(၇)နီၣ် တၢၤ ဟံၣ်သၢဂၢ်အိၣ်ဒီးထံၣ်ဝဲအပၢ်အမံၢ်တမုၢ်အပီၤ သံ
ကွၢ်ဝဲအပၢ်, “ပါၤ, နမံၢ်သၣ်တဂ့ၤဘၣ်. ဘၣ်မနုၤအ ဃီလဲၣ်.”



အပေါ်တဲဘၣ်အီၤ, “ဖိမုၣ်ဧၤ, စီၤပၤဟ့ၣ်ပုၤတၢ်သံကွၢ်လွၢ်ဘီ, တၢတ
ဘီလၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢ တၢ်အဂံၢ်ဆူၣ် ဘါဆူၣ်ဒီးအချၢ ကတၢ် မ့ၢ်မနုၤ
လဲၣ်.



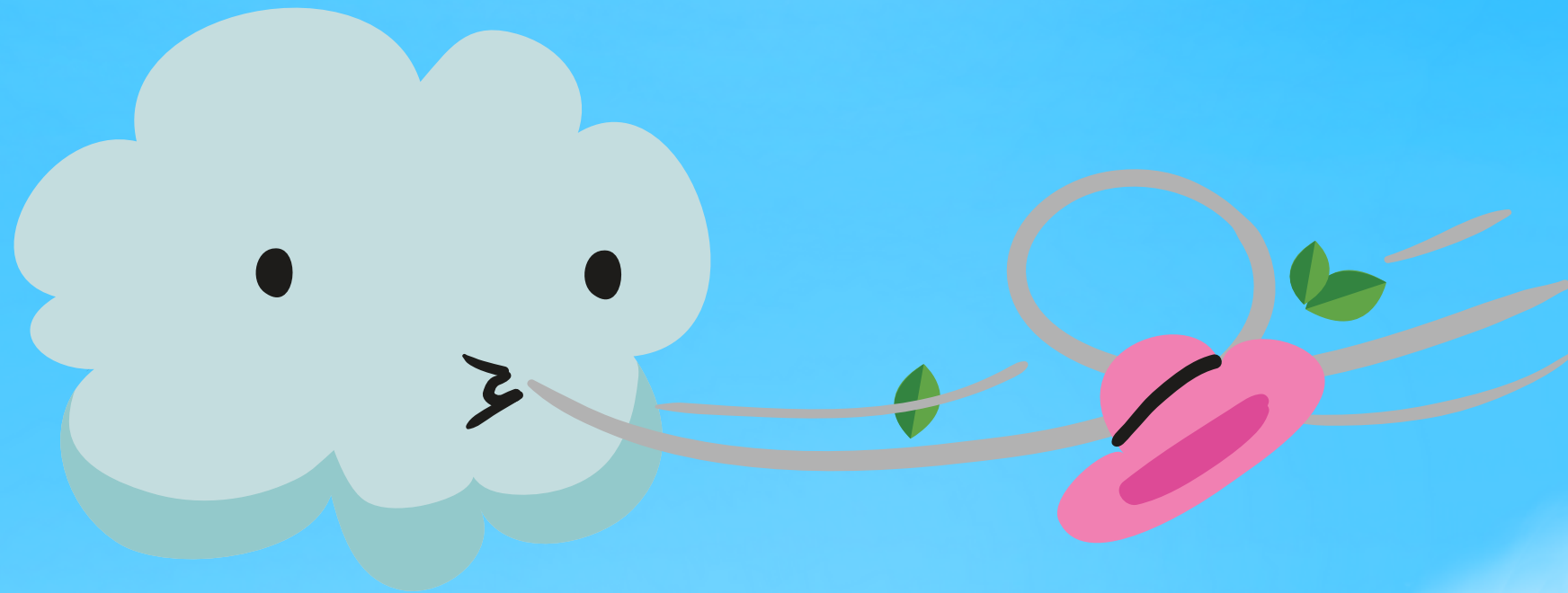
ခံဘိတဘိ, လာဟိန်ခိန်ချာ တါအဘိန်ကတါ မှ်မနုလဲန်. သဘိ
တဘိ လာဟိန်ခိန်ချာတါအကဟ်လုးကတါမှ်တါမနုလဲန်.



လွှဲတံတံ၊ လာဟိန်ခိန်ချာ တံလီအဲန်လီကွံကတံ မှ်တံမနှု
လဲန်. တံလွှဲတံအံ၊ သာသီအတီပူ၊ ဘန်ကုဆိမိန်ကွံဝံ၊ လွှဲသီတသီ
ဘန်လဲစံးဆာလာ စီပအ အိန်လီ.”



အဖိမ့်တံဆိပ်အီး, “ပါပီးဧ, တ်သံကွ်တဖ်အံ, ညီညီဖိလီ. ကိ်တ
ဂုပီးပီး လဲတံဘ်စီပဒ်ယ စံးဆါအသိးတကွ်. ဟိ်ခိ်ချါတံဂံ
ဆူ်ဘါဆူ် ဒီးတံအချုကတံ မှ်ဒ်ကလံလီ.

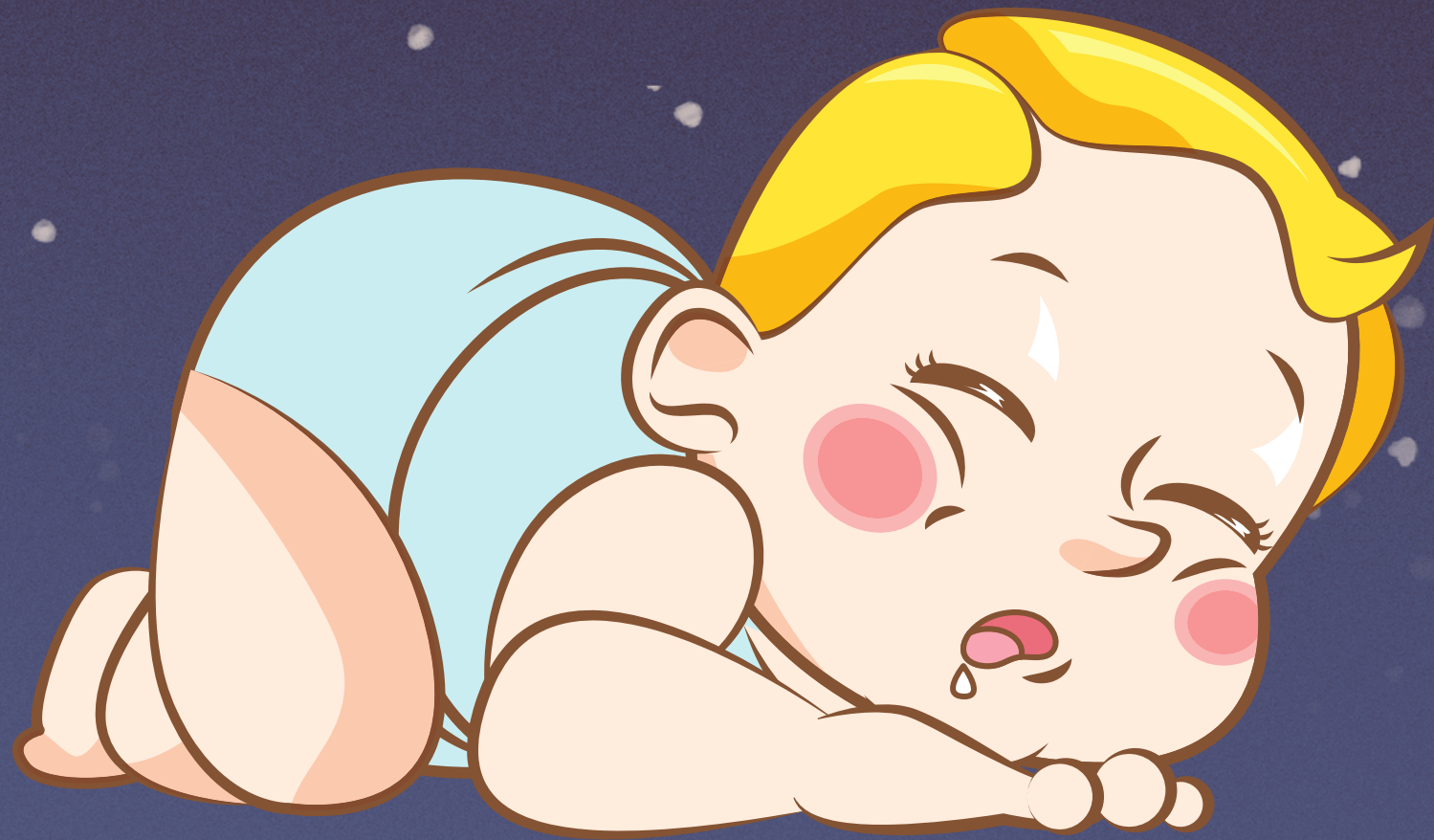




တၢ်အဘိၣ်ကတၢၢ်မ့ၢ် ဒၣ်ဟီၣ်ခိၣ်ဖျၢၣ်လီၤ.
ဘၣ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ် တၢ်အသးသမူအိၣ်ခဲလၢ်
န့ၣ် အဝဲလုၢ်အိၣ်ဝဲခဲလၢ်လီၤ. အယံ အဝဲမ့ၢ်
ဒၣ်တၢ်အဘိၣ်ကတၢၢ်လီၤ.



တၢ်အကဟ်လုးမ့ၢ်ဒၣ်ပစုလီၤ. တုၤပမံၣ်န့ၣ် ပမံၣ်တ
ခၢၣ်ပစုလီၤအကဟ်လုးအသံလီၤ. တၢ်အလီၤအဲၣ်က
တၢ်မ့ၢ်ဒၣ် ဖဲပမံၣ်မ့ၢ်အခါလီၤ. တၢ်ဂၤတအိၣ်ဘၣ်.”



လွှ်သီတသီ ပုဒီပုၤဝဲၣ်ခဲၣ်၊ လဲၤဆူစီၤပၤအအိၣ် ဒီးစံးဆၢဝဲစီၤပၤသံကွၢ်တၢ်
လွှ်ဘီအံၤလီၤ. စီၤပၤကၤနီၣ်ဝဲ ပုဒီပုၤဝဲၣ်ခဲၣ်အကျါ အဆံးကတၢၢ်တၢ် အ
တၢ်စံးဆၢတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးစီၤပၤအသးအယံ သံကွၢ်အီၤ, မ့ၢ် နစံးဆၢ
ဒၣ်နတၢ်ဂီၤ, မ့တမ့ၢ် ပုၤစံးဆၢန့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဂီၤ.



အဝဲစံးဆါစီပ၊ “ယဖိမုန်ဖိအသးအိန်ထဲ(၇)နိန်တဂ၊ စံးဆါန့ၤယ၊
လီၤ.” စီပ၊တဲအီၤ နဖိမုန်ဖိအခိန်န့ၤဂ့ၤထဲအံၤညါအဖိ၊ လါအံၤ...က့ၤ
စိန်လုန်တခါအံၤ ခဲမုၢ်ဆ့ၢ် အဝဲဘန်ဆးန့ၤယ၊ တံၢ်ထွါ မိၢ်သန်အဖိဘန်
ဃံဃံလၢလၢတဘန်ဒီးစံးဝဲဘန်ဟဲဟ့ၢ်ယလီၤ.



ဖိသန်အပင် ကုတ်လှန်တခါအံဒီး ကုတ်ဟွန်အဖိမုန် ဒီးတံအံဖိမုန်
ဧ၊ တင်ကီဘန်ပုလံ. စီပဟွန် ဟ်လှန်တခါအံ နဘန်ဆးနှံအံ ပု
ထွါမံသန် အဖိဘန်ဃံလ၊ ဒီးဘန်ဟံတံနှံအံ ခဲမုန်ဆွန်လီ.



အဖိမ့်တံဆာအပင်၊ ပါဇာကိတ်တဂုတံဝံ၊ ဘိးကင်ဝဲဒန် နိန်ခွဲသိန်
အဘိဒီးဟွန်ဝဲအပင်၊ ခဲမုာ်ဆွန်လဲဟွန် စီပုအနိန်ခွဲ သိန်အဘိတခါ
အံဒီး မာစီပုဘျီနုာ်ယု ပုထီထန်အလီတခါ ဒီးယကထီနုာ်နုပု
ထွါမံတဘွန်လီ။



ဂီၤခီ ဖိသၣ်မုၢ်အပၢ်လဲၤစီၣ် နီၣ်ခွဲသိၣ်အဘိတခါအံၤဆူ စီၤပၤအအိၣ်
ဒီးဒ်အဖိမုၢ်တဲအသိးဟ့ၣ်လီၤ စီၤပၤ နီၣ်ခွဲသိၣ်အဘိတခါအံၤလီၤ.



စီပကနုနုမိသနုမုနုအတၢ်ကတိၤဝံၤဟ့ၣ်လီၤကဒီးဆိဒံၣ်အ
ဖျၢၣ်(၁၅၀)ဒီး ဘၣ်ဟံၣ်ဟ့ၣ်ယၤဆိမိအဘ့ၣ်(၁၅၀)လီၤ.



ဖိသန်မုန်အပင်ကွဲစိန်အဖိမုန် ဆီဒိန်အဖျာန်(၁၅၀)ဒီးတဲ
ဘန်အဖိ မုန်, “ဖိမုန်ဧ၊ တင်ကိတ်တင်ဂီနးထိန်လံ. စီပပမာက
ဒီးနဘန်ဒုးဖးထိန် ဆီဒိန်(၁၅၀)အံ၊ ဒ်သိးကဖးထိန်ဆီဖိ
(၁၅၀)ဘုန်လီ၊ နကမဒဲလဲန်.”



အဖိမ့်တံအီ၊ “ပါဧ၊ ကိတ်ဂု၊ ယမသုလီ။” အဖိမ့်ဘိဝဲ ဆီ
ဒိန်အဖျာန် (၁၅၀)ဒီးဒူးကဲထိန်လာ ဟါခီဒီးမုန်နုခီအကသုလီ။



အဖိမ့်တံအိ၊ လဲတဲဘန်စီပ၊ ဆိဖိ(၁၅၀)ကအိန်အဆန်တန်၊ ဘီအတီပူ၊ ဘန်
သုန်ဘုဘန်ကူးဘု၊ ဘန်ဆုဘုတန်၊ ဘီအတီပူ၊ ဘုချုံတဖန်ဘန်ကဲထိန်ဟုသးတသီ
ဘီလီ၊ မ့တမ့၊ ဆိဖိ တဖန်တအိန်ဘန်အဆန်ဘန်. လဲတဲဘန်စီပ၊ ဒိန်တကွါ.



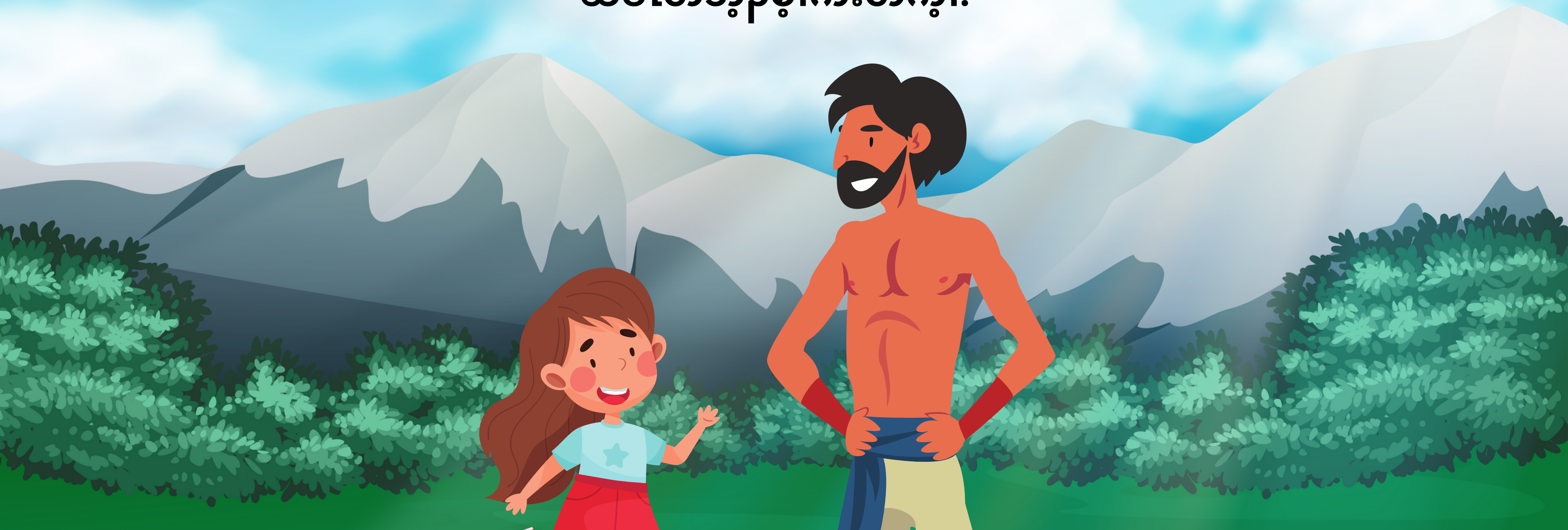
အပျော်ဘဲလဲကဲဒီးဆူ စီပုအအိန်ဒီးတဲဘဲကဲဒီးအဖိမုန်အတင်
ကတိလီ. စီပုကန်ဝဲဒီး တဲဖိသန်အပျော်ဒဲအံ, “နဖိမုန်တဂ
အံ အခိန်နုမုဂ်ဂု ထဲအံညါ ဟဲကိးအံလဲ ယမံညါတက့.



မ္ၚ်ဟံလၢ ယနီပူၤန့ၣ် တဘၣ်ဟံလၢအခိၣ်ဘၣ်. တဘၣ်ဟံဒီးစ့ၢ်ကိး ကသ့ၣ်
လ့ၣ်ဘၣ်. တဘၣ်ဟံကၤဆ့ကၤဘၣ်. ကၤ ဆ့ကၤဝံဒီးတဘၣ်ဟံဘၣ်. တဘၣ်
ဟံစီၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ဟ့ၣ်နီတမံၤဘၣ်. တၢ်ဟ့ၣ်မ့ၢ်တဟံတဘၣ်ဟံစ့ၢ်ကိးဘၣ်.”



ဖိသန်အပင်တဂအံ၊ ဆိမိန်တင်ကိဘန်အီဒိန်မး၊ တမ္ပင်လအဖိမုန်ကစံးဆာသုလ၊
ဘန်. ဘန်ဆန်အဖိမုန်တဲ အံ၊ “ပါဧ၊ တဘန်ကိဂိတင်နီတစံးတဂု၊ ယစံးဆာဘန်
ဂုဂုလီ. လဲဆုပုခးတင်ဖိအအိန်ဒီး ဃုပုနုယ၊ ပဒဲတဒုတကွံ. ဝံဒီးပုနုယ၊
ဆိမိတဘုန်စွံကိးတကွံ.”



အပင်ဘက်လဲပျော့နှော့အဖိမုန် ပဒဲတဒု ဒီးဆိမံတဘွန်
လာပုခေးတင်ဖိအအိန် ဒီးဟဲက့ၤစိန်နှော့အဖိမုန်လီၤ. ဂီၤ
ခီအဖိမုန်ဘွန်လီၤ အကူအကၤဝံၤသီးထီၣ်ဝဲဒဲၣ်ပုၤမၤ
အိန်ညှိၣ် ဟံၣ်တဘွန်ဒီးလာအစုလိၤနှော့ စိန်ဝဲဆိမံၤ တ
ဘွန်စ့ၢ်ကိးလီၤ.



မဲအလဲလောစီပေအနီပူအခါ လဲဒီးဝဲဒဲ ပဒဲတဒုလီ. လဲ
တုလောစီပေအမဲညါဒီး ဟ့ၣ် တၢ်ယူးယီၣ်ဝံၤ ဟ့ၣ်လီၤစီပေ
လာခိၣ်ဖးလီၤ. ခိၣ်ဖးမ့ၢ်ဝဲဆီမံၤတဘျီလီၤ. မဲစီပေသါကဟံး
န့ၢ်ဆီမံၤအခါ ဆီမံၤ ယူၤကွံာ်ဝဲလီၤ.



စီပေကျော်ဝဲမိုန်ဖိတဂအံ၊ ဒ်စီပေမအံ အဝဲမဝဲသ့အယံ
စီပေသံကျော်အံ၊ “သုဒီဖိပိခံဂအံ သုတဲသုဖိုန်သုယာ်ဒိန်မး
လီ၊ ခဲအံသုမအိန်မအိန်လဲန်. တဲဘန်ယတဘီ.”



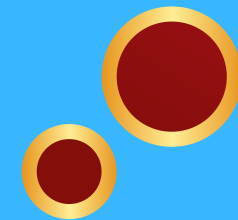
မိမ့်မိမ့်ဆါ, “စီပုၤ, ယပၢ်န့ၣ်ဖီၣ်ဒၣ်ညၣ်လၢ ထံကျိကပၤလီၤ.
ယံတခီ ယဖီဒၣ်ညၣ်ကသူထံလၢ ယဆ့ကၤအပူၤလီၤ. ယပၢ်တကွံာ်
လီၤညၣ်အဆၣ်နီတစုဘၣ်. ညၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒၣ်လၢထံကျိပူၤလီၤ.”



စီပကနန် ကနန် ဖိသန်အတၢ်ကတိၤဒီးတဲဝဲဖိသန်, “နၤန့ၣ်န
ခိၣ်န့ၣ်တအိၣ်နီတစဲးဘန်, ထံကျိကပၤန့ၣ် ညိၣ်တအိၣ်နီ တစု
ဘန်. ညိၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒ်လၢထံကျိပူၤလီၤ.”



ဖိသန်မုန်ကန်စီပုအတိတ်ကတိဝံ၊ တဲကဒီးစီပုဒ်အံလီ။ “စီပုဒါ၊ မှ်စံးဒ်န့ စီပု
ဒါ၊ နခိန်နီအိန်ဒါ။ တိလကသွန်လွန်န့ ဖုံလီအဖိနထိန်ဘန်ဒါ။ ကသွန်ဖိန့ ကသွန်
မိဖုံလီန့ စီပုသွန်ညါသန်။ လွန်တဖုံလီကသွန်ဖိနီတစုဘန်။” တဲစီပုဒ်ဒ်န့လီ။



BEDTIME STORIES

စီပဟေ့ၣ်ဝဲ မိသၣ်မုၣ်မိအပၢ်ကသ့ၣ်မိတဒုအံၤ ဒီးကိးထီၣ်ဝဲမိသၣ်
မုၣ်မိလၢအနီၤပူၤ တုၤအမုၢ်ကနီၤထီၣ်ဒီး ဖျီအသးဒီးမိသၣ် မုၣ်မိလီၤ.



တၢ်တဲမုၢ်န့ၢ်ဖဲတချးဝဲမိ
BEDTIME STORIES

တၢ်မၤလိၤလၢဖိသၢ်အဂီၢ်, ဖိမုၢ်ဖိ(၇)နံၣ်တၢ်အၤအနီၤလိၤဒိကန့ၣ်ပၢ်အက
လုၢ်အဃိ မ့ၢ်ခိၣ်သလုးလၢ အပၢ်အဂီၢ် ဒီးဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤဝဲလီၤ. ကတိၤဒိ
၁၇:၆, စံးဝဲ “ပုၤသးပုၤအခိၣ်သလုးန့ၣ် မ့ၢ်အဖိတဖၣ်အဖိတဖၣ်, ဒီးဖိ
တဖၣ်အလၢကပီၤမ့ၢ်အပၢ်တဖၣ်လီၤ.”



သရၣ်မုၢ်အဲၣ်ကမ့ၢ်



တၢ်တဲမုၢ်န့ၣ်ဖိတချုးဝဲ
BEDTIME STORIES